

1. Notfall erkennen:

Im Zweifel lieber sofort reagieren, auch wenn man sich im ersten Moment nicht ganz sicher ist. Schwindel, Kopfschmerzen, Brustschmerzen sowie Sprach- und Bewegungsstörungen sind erste Anzeichen.



2. Rettung rufen:

Wählen Sie sofort die **112** und fordern Sie schnellstens einen Notarzt bzw. Rettungsdienst zum Standort an.



3. Erste Hilfe leisten:

Kümmern Sie sich bis zum Eintreffen um die betroffene Person und bitten Sie Umstehende um Hilfe. Eine Aktualisierung der Erste Hilfe-Maßnahmen empfiehlt sich alle zwei bis drei Jahre.



SOS
ZENTRUM

Wenige Sekunden, die viele Leben retten können:

Im Falle eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls können Sekunden über Leben und Tod entscheiden. **In solchen Fällen ist daher schnelles und überlegtes Handeln gefragt.**



ST. AUGUSTINUS GRUPPE
Johanna Etienne Krankenhaus